



Dante Américo Cabos Yépez es médico psiquiatra psicoterapeuta, docente universitario y escritor. Pertenece a la Sociedad Peruana de Psicoterapia, miembro honorario de la Sociedad Peruana de Terapia Gestalt. Miembro integrante y fundador de la sociedad Latina de Terapia Gestalt (Roma-Italia). Consultor de Psicoterapia Gestalt para América Latina. Conferencista nacional e internacional en Brasil, Argentina, México, Chile,

Colombia, Italia, Roma y Nápoles. Fundador del Centro de Psicoterapia Gestalt de Trujillo. Ex jefe de salud mental del hospital Víctor Lazarte Echegaray, lugar donde organizó programas de terapia para adictos, psicóticos, con trastornos bipolares, niños y adolescentes. Ha escrito varios libros. Director de la revista del centro de Psicoterapia Gestalt de Trujillo. Actualmente se dedica a la práctica terapéutica

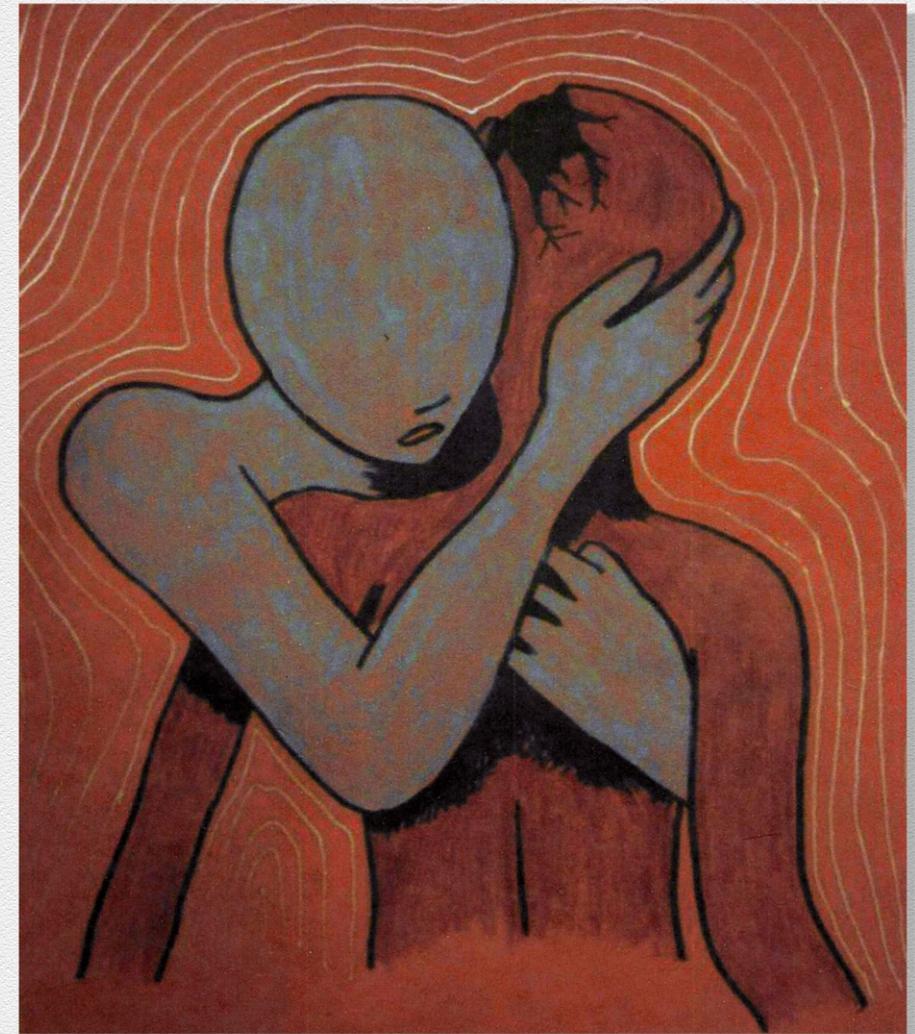
Eva Luna Gamboa Ullilen es Psicóloga por la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, y estudiante preprofesional de la carrera de Derecho y Ciencias Políticas por la Universidad Privada del Norte. Gestora Académica de la Pág.web DELEYES. Ponente en diversos eventos relacionados a la Salud Mental. Actualmente sigue incursionando en la psicología y en la culminación de su carrera de Derecho



Universidad Nacional de Trujillo

UNT

LA PSICOTERAPEUTA EN EL DIVÁN



LA VIDA DETRÁS DEL DIVÁN
EL INCONSCIENTE CAÓTICO DORMITA
INQUIETO BAJO EL MUNDO ORDENADO DE LO CONSCIENTE

DR. DANTE CABOS YÉPEZ
PSI. EVA LUNA GAMBOA ULLILEN

LA PSICOTERAPEUTA EN SU DIVÁN

DR. DANTE CABOS YEPES
PSI. EVA LUNA GAMBOA ULLILEN



Universidad Nacional de Trujillo

© **LA PSICOTERAPEUTA EN EL DIVÁN**

Autores: Dr. DANTE CABOS YEPEZ
PSI. EVA LUNA GAMBOA ULLILEN

Primera Edición octubre del 2022
300 Ejemplares

Hecho el Deposito Legal en la Biblioteca
Nacional del Perú N° 2022-09030

Editorial:



EDUNT

Fondo Editorial de la
Universidad Nacional de Trujillo
Jr. Independencia N° 389, Jr. San Martín N° 344
Trujillo - Perú

Se termino de imprimir octubre 2022 en:
Oficina de impresiones del
Fondo Editorial de la UNT
Jr. Independencia N° 389, Jr. San Martín N° 344
Trujillo - Perú

Impreso en Perú

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier método o forma electrónica, incluyendo el sistema de fotocopia, sin autorización escrita de los editores y el autor.

INDICE

PRÓLOGO	11
INTRODUCCIÓN.....	13
LA PSICOTERAPEUTA EN SU DIVÁN	15
DIANA Y SU DRAMA.....	15
DIANA EN SU ROL DE AMANTE.....	18
LA PERSONA SEGÚN JUNG	18
CONCLUSIÓN.....	21
SUEÑO: PESADILLA	21
TRABAJO CON LA PESADILLA	22
TRABAJO CON EL SINTOMA (DIALOGO).....	24
TRABAJO DE INTROSPECCIÓN.....	26
TRABAJO CON LA DISOCIACIÓN.....	27
DIANA OBSESIONADA CON ANITA.....	34
DIANA SE CONTACTA CON ANITA	38
LOS CONFLICTOS EN SU INCONSCIENTE.....	39
SENTIMIENTOS DE CULPA	40
ALENTANDO AL SÍNTOMA.	43
DIALOGO CON LA PRIMA.....	44
LA DISOCIACION DE DIANA.....	55
COMENTARIOS.....	56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:	69

PRÓLOGO

En esta obra científica del Dr. Dante Cabos Yépez “La psicoterapeuta en el diván” pone sobre el tapete al ser humano, en toda su dimensión “no todo tiene todo de bueno, ni todo de malo”; sino una amalgama homogénea, entre lo bueno y lo malo; a medida que voy haciendo un repaso al contenido de la obra; me pongo a pensar: que grande es la creación y me pregunto ¿Cuánto más habrá por conocer dentro de nosotros? Y como le debió haber sucedido a grandes filósofos, psiquiatras, psicoterapeutas, psicoanalistas, de los cuales menciono a Sigmund Freud; Alfred Adler; Carl. G. Jung; Fritz Perls y muchos más; ellos fueron los pioneros de los descubrimientos de la mente humana y que por aquella época de su existencia, el ser humano solo era considerado un cuerpo y no se vislumbraba, que más allá de estas concepciones; existían un mundo inexplorado, que guardaba relación con la psicología; si con lo poco o lo mucho que sabemos, nos quedamos sorprendidos de nuestro comportamiento o es que “nuestra persona” (la máscara) que usamos para engrandecernos, o encubrirnos como individuos, evita que seamos conocidos o nos delata lo que guardamos y mucho más sorprendente es la “sombra” arquetipo del inconsciente colectivo, que siempre camina al lado de nosotros y que encarna la maldad, el egoísmo, la envidia, el rencor, etc.; teniendo una pequeña parte que estimula a la creatividad; el inconsciente tanto personal como colectivo está al servicio de nosotros; cuando el consciente no se encuentra capacitado para resolver los conflictos, traumas o problemas, etc.; estas estructuras psicológicas acuden en su ayuda; una de ellas es a través de los sueños: las llamadas “pesadillas”; en ellas el inconsciente se expresa en forma dramática, catastrófica “como si el mar embravecido, nos corre para atraparnos” o “como si un volcán embravecido, con su lava candente, comienza a destrozarnos todo lo que encuentra a su paso” su lenguaje metafórico impide que podamos entender

el mensaje; lo único que está claro es que todo el contenido de la pesadilla, es la proyección de nuestra personalidad.

Y así sigo desmenuzando el contenido interesante de este libro, hasta encontrarme con la tragedia de la psicoterapeuta, quien sin tener la mayor preparación y formación psicoanalítica, se arriesga a ayudar a las personas que acuden a su consulta y la sorpresa es tal, que se llega a reflejar en una de sus pacientes, que adolecía de su mismo trastorno y en una forma inconsciente “la comienza a tratar, creyendo que si la curaría, ella también se salvaría, lo cual no sucedió así, ya que la psicoterapeuta terminó mucho más enferma de lo que ya estaba”

Dr: Santiago López Calvo

INTRODUCCIÓN

La historia de la Psicoterapeuta Diana, me motivó a escribir este libro y no es el único caso, que ha llegado a mi consultorio; lo particular y especial que tiene, es que se trata de una especialista en salud mental, procedente de Venezuela y que actualmente labora en una clínica particular de esta ciudad; su drama tiene mucho contenido afectivo confuso, por resolver y que como ser humano “No tiene todo de bueno, ni todo de malo” sino una amalgama homogénea entre lo bueno y lo malo.

La señorita tiene una edad de 30 años, el hecho es que “Esta Psicoterapeuta” tiene un historial que procede de un hogar disfuncional, donde se sucedían maltratos entre ambos padres; El padre mostraba un comportamiento discordante; así como era violento, también era cariñoso y siempre infiel, lo cual desconcentraba a Diana; la madre se mostraba sumisa, desvalida por la cual sentía lastima y pena: siempre le decía “ Tu eres una tonta, te dejas humillar”.

Esta disfuncionalidad, fue repercutiendo en su personalidad; se mostraba ansiosa, temerosa, entristecida; no se podía concentrar en sus estudios, su rendimiento escolar era deficiente; en forma progresiva fue dejando de alimentarse, llegando a sufrir de trastorno alimenticio “ Anorexia” por lo cual, recibió tratamiento por especialistas; recuerda que cuando estudiaba en secundaria, le gustaba aconsejar a sus compañeras en relación a sus problemas, lo que no se daba cuenta es que esa ayuda que brindaba a sus compañeras, era para curar sus heridas psicológicas.

Con el transcurso del tiempo se dedicó a estudiar la carrera de Psicología, llegando a especializarse según ella en “Psicoterapia” y en su formación no llevo a tener un trabajo analítico personal, es decir no resolvió sus conflictos y traumas que vivió desde su niñez.

Ya en su vida profesional, desarrollándose como “ Psicoterapeuta” tuvo como paciente a una adolescente, que llevo de emergencia a la clínica donde ella estaba trabajando, con un cuadro de transtorno alimenticio “ Anorexia” y en ella esto despertó “ansiedad “ Al acudir a atender a la paciente “Se vio reflejada” (Proyección) y “casi se desmaya”; luego se recupera y se puso a conversar con la paciente, quien le conto su historia muy parecida a la de ella, “Que sus padres vivían peleando” su vida era un tormento y que ella siempre quería suicidarse; Diana se identificó con la paciente citó a sus padres y los culpo por la desgracia de su hija, a quienes no les gusto esta actitud; en días posteriores la paciente dejo de alimentarse y fallece de un infarto cardiaco; esto deprimió a Diana “Porque al no llegar a salvar a su paciente ella tampoco se salvó”; cuando trabaje con Diana a través de psicodrama, con la terapia gestáltica, de la silla caliente y la silla vacía, en esta terapia imaginaria: La paciente fallecida le dice “Doctora no utilice a los pacientes para curarse” busque un profesional, para que la ayude a curarse y esto “debió haberlo hecho antes de ser Psicoterapeuta”.

El Autor