



TOPICOS SELECTOS EN
CARDIOLOGÍA
PARA EL MEDICO GENERAL

Jorge Alayo Paredes

TÓPICOS SELECTOS EN CARDIOLOGÍA PÁRA EL MEDICO EN GENERAL

Jorge Cosme Alayo Paredes

Editado por:



Universidad Nacional de Trujillo
Editorial Universitaria

© **TÓPICOS SELECTOS EN CARDIOLOGÍA
PÁRA EL MEDICO EN GENERAL**

Autor: Jorge Cosme Alayo Paredes

1era. Edición Octubre 2016
Tiraje 300 Ejemplares

Hecho el Deposito Legal en la
Biblioteca Nacional del Perú
Nº 2016-13440

Editado por:



Universidad Nacional de Trujillo
Editorial Universitaria
Jr. Independencia 389, Jr. San Martín 344
Local Central
Telef: (044-248921)
Trujillo - Perú

Impreso por:

**Imprenta Editora
GRÁFICA REAL SAC**
Jr. Independencia 953 - Trujillo
Telefono: (044)-253324
Rpm: #214279
ventas@graficareal.pe

Printed in Peru

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida sin autorización expresa de las editorial y sus autores

INDICE

1. DOLOR TORACICO	Jorge Alayo Paredes
2. SOPLOS CARDIACOS	Jorge Alayo Paredes
3. DISLIPIDEMIAS.....	German Valenzuela
4. SINDROME METABOLICO	Hugo Arbañil Huamán.
5. HIPERTENSION ARTERIAL	Manuel Sosa Rosado
6. CRISIS HIPERTENSIVA	Fanny Otiniano Costa
7. HIPERTENSION Y EMBARAZO	Jorge Alayo Paredes
8. LECTURA DEL ELECTROCARDIOGRAMA	Jorge Alayo Paredes
9. ARRITMIAS CARDIACAS	Jorge Alayo Paredes
10. IMANSTE.....	Jorge Alayo Paredes
12. VALVULOPATIAS.....	Jorge Alayo Paredes
13. FIBRILACION AURICULAR	Jorge Alayo Paredes
14. ENDOTELIO VASCULAR.....	Enrique Ruiz Morí
15. ENDOCARDITIS INFECCIOSA	Jorge Alayo Paredes
16. ENFERMEDADES DEL PERICARDIO	Guillermo Bustamante N.
18. CARDIOPATIAS CONGENITAS	Erasmus Alayo Miranda
19. ICC EN PEDIATRIA.....	María Lapoint Montes
20. MANEJO DE ENFERMEDADES VALVULARES.....	Jorge Alayo Paredes
21. TRATAMIENTO DE ARRITMIAS	Jorge Salinas-Arce
22. PREVENCION DE STROKE-FA	Jorge Alayo Paredes
23. ICC EN ADULTOS.....	Armando Godoy-Palomino
24. TRATAMIENTO ANTITROMBOTICO EN CIRUGIAS NO CARDIACOS	Jorge Alayo Paredes
25. LINEAMIENTOS SOBRE CIRUGIA NO CARDIACA/RQ	Jorge Alayo Paredes
26. MARCAPASOS CARDIACO.....	Jorge Salinas-Arce
27. TABLAS DE ECOCARDIOGRAFIA	Manuel Laura Lozada.

PRÓLOGO

Estamos viviendo tiempos vertiginosamente cambiantes en la Medicina, y en la Cardiología en particular. Las verdades de antes están siendo cuestionadas, y mitos están siendo destruidos continuamente. Los cuestionamientos abarcan desde el campo de los factores de riesgo, nutricionales, diagnósticos y terapéuticos.

Tenemos innumerables guías “basadas en evidencia” que a pesar de que están sustentadas en la misma información concluyen en forma diferente, con frecuencia generando confusión en el médico. Cada institución se siente en la obligación de producir periódicamente nuevos patrones diagnósticos y de tratamiento. Las esperamos con ansiedad, y al final acabamos más confundidos que antes, ya que al poco tiempo de salir una guía, se publica un estudio que la contradice.

Todo esto es consecuencia de que por mucho tiempo la medicina se alimentó de información sin el sustento científico adecuado. Vivimos épocas de revisionismo, y está muy bien que así sea.

Quizás el avance más importante es el reconocimiento de la individualización o personalización del diagnóstico y del tratamiento. ¿A partir de qué nivel de presión arterial hacemos el diagnóstico de hipertensión arterial? ¿Qué umbral usamos en el consultorio, en la casa, en el día, en la noche? ¿Hasta qué nivel bajamos la presión arterial? ¿A partir de qué nivel de LDL-Colesterol debemos tratar? ¿Cuál es la meta del tratamiento? ¿Qué hacemos con los Triglicéridos elevados o con el HDL Colesterol bajo?

Estamos aprendiendo que cada persona es diferente, con riesgos diferentes, y que tenemos que usar valores y dosis de medicamentos ahormados para lo que queremos en cada paciente. ¿El paciente es joven o de edad avanzada, obeso, delgado, cuál es su raza, que factores de riesgo tiene, que órganos tiene afectados?

Como siempre nos han enseñado, mejor es prevenir que tratar. Un buen médico es aquel que logra que su paciente disminuya su riesgo de eventos cardiovasculares. La mayor parte de la medicina que hacemos es preventiva, fundamentalmente prevención primaria. Para eso cambiamos los hábitos de vida, para eso damos tratamiento antihipertensivo, para eso tratamos las dislipidemias.

No hace mucho tiempo fue reevaluado la famosa pirámide alimenticia publicada por el departamento de Agricultura de los Estados Unidos en los años setenta. Esa pirámide que glorificó los carbohidratos y satanizó las grasas basó mucho de sus propuestas en los trabajos de Ancel Keys, estudios que posteriormente fueron rebatidos. Ahora hay grasas buenas y no tan buenas, y el azúcar es el nuevo demonio nutricional.

Otro cambio que es constante es el de los procesos médicos que tratamos: las valvulopatías de la Fiebre Reumática y la Endocarditis Infecciosa han dado paso a la Hipertensión Arterial y a las Dislipidemias. El envejecimiento de la población nos ha traído las enfermedades degenerativas como la Fibrilación Auricular no Valvular.

Todo lo anterior trata de explicar los enormes cambios que están ocurriendo, y a la vez refuerzan la importancia de que el médico esté permanentemente informado.

El Dr. Jorge Cosme Alayo Paredes ha hecho un enorme esfuerzo para editar un libro que traiga la información a la mano del médico tratante y del estudiante de medicina. Más de la mitad de los capítulos son de su autoría, y en muchos otros participa como coautor.

No es común ver el tesón que el Dr. Alayo ha puesto en la edición de este libro. Mis felicitaciones.

Esta publicación nos lleva desde los conceptos básicos de procedimientos cardiológicos como el Electrocardiograma y el Ecocardiograma, pasando por cuadros clínicos de procesos cardiológicos en niños y adultos. Se cubren los soplos cardiacos, las valvulopatías, el dolor torácico, la Angina y el Infarto del Miocardio, la Hipertensión Arterial, las Dislipidemias, las diferentes formas de Arritmias Cardiacas, enfermedades del Pericardio, la Insuficiencia Cardíaca y la Endocarditis.

Nos describen temas modernos como el Endotelio, y los nuevos tratamientos antitromboticos. También el enfoque práctico: el Riesgo Quirúrgico y los lineamientos de la cirugía no cardíaca. A esto se agrega otros temas modernos, todos los cuales engloban un conjunto de información de gran utilidad para ser aprovechada.

Mis mejores deseos para que esta publicación ocupe un lugar en la biblioteca de todos los interesados.

Dr. Miguel Sánchez-Palacios Paiva

Prefacio

El presente libro titulado TOPICOS SELECTOS EN CARDIOLOGIA PARA EL MEDICO GENERAL es un sueño hecho realidad. Desde estudiante de medicina siempre transite por los caminos áridos y sencillos del aprendizaje de la medicina humana, el mismo trajín también los veo ahora en los estudiantes como profesor con más de 20 años en la docencia de medicina, pues llevar los conocimientos desde la teoría a la práctica o desde el libro al paciente se convierte en una tarea ardua o no siempre fácil sobre todo cuando no se tienen las herramientas lógicas del pensamiento que converjan en nuestro objetivo final el formarnos en “medico practico”.

Durante mis clases veo en los alumnos que los conocimientos vertidos en los libros no saben “digerirlos” (como les ejemplifico llevar los nutrientes desde el estómago a los tejidos) adecuadamente para convertirlos desde el cerebro en directrices practicas frente al paciente.

Todo esto me llevo a escribir este libro que reúne temas que son de utilidad frecuente en la práctica diaria desde un alumno de medicina pasando por los internos, médicos generales, residentes de medicina interna y medicina familiar hasta residentes de los primeros años de Cardiología. Este es un libro de apoyo para tenerlo “a la mano” como apoyo a los que existen como tratados a los que no pretende reemplazarlos.

Los temas considerados son dolor torácico, soplos cardiacos, dislipidemias, síndrome metabólico, hipertensión arterial, crisis hipertensiva, hipertensión del embarazo, lectura de electrocardiograma, arritmias cardiacas, tratamiento de las arritmias cardiacas, marcapasos, IMASTE, IMANSTE, fibrilación auricular, prevención de stroke, endotelio vascular, endocarditis infecciosa, valvulopatías, manejo de enfermedades valvulares, enfermedades del pericardio, cardiopatías congénitas, insuficiencia cardiaca en niños, insuficiencia cardiaca en niños, tratamiento antitrombotico en cirugías no cardiacas, lineamientos en cirugía no cardiaca (riesgo quirúrgico), y tablas de ecocardiogramas.

Los autores a quien desde ya les estoy muy agradecido por su colaboración desinteresada, son médicos especialistas de reconocido alto nivel académico quienes han hecho una revisión minuciosa, completa y actualizada de los temas encomendados, en los que destacan conceptos, clasificaciones, algoritmos y directrices prácticas de tratamiento dadas por reconocidos investigadores de renombre mundial y las principales sociedades académicas científicas del mundo.

Quedare satisfecho de estar contribuyendo con la formación del médico general si veo a un estudiante o colega hojear asiduamente las páginas de este libro.

Jorge Cosme Alayo Paredes

