



**Dra. María de los Ángeles Torres Lagunas.**

Doctora en Ciencias de Enfermería por la Universidad Nacional de Trujillo-Perú en convenio con la Universidad de Guanajuato, campus Celaya Salvatierra México. Lic. en Enf. y Obst. de Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), MSN por la Universidad de Nuevo México, USA. Con Estudios de Maestría en Administración FCA-UNAM. Profesora Titular "A" T.C. Jefa de División de Estudios de Posgrado de la ENEO, Coordinadora del Grupo de Investigación de Estudios de Género y Salud de las Mujeres, de la Red de Investigación de Género y Salud y del Programa Universitario de Servicio Social "Maternidad sin Riesgos". Su línea de investigación es relativa a la Cotidianidad y el Cuidado de la salud. [angelstorres@comunidad.unam.mx](mailto:angelstorres@comunidad.unam.mx)



**Dra. Flor Marlene Luna Victoria Mori**

Doctora en Enfermería por la Universidad Federal de Rio de Janeiro, Brasil. Licenciada en Enfermería y Maestra en Enfermería con énfasis en el adulto mayor, Especialista en Gestión de Salud y Administración Hospitalaria. Profesora Principal de la UNT. Investigadora en CONCYTEC con Registro de Investigadora Nacional Coordinadora del 1er Programa Doctoral a nivel nacional por la Universidad Nacional de Trujillo (UNT), Decana de la Facultad Enfermería, Vicerrectora Administrativa y Directora del núcleo de estudios comparados latinoamericanos de la complejidad. Candidata favorita al Rectorado de la UNT. Profesora visitante Nacional e Internacional e investigadora de la línea del cuidado humano. Email [flor\\_morlenaluna@yahoo.com](mailto:flor_morlenaluna@yahoo.com)



El presente libro intitulado Cotidianidad y Cuidado de las mujeres que presentan preeclampsia es una obra maestra, muy bien hecha, bien escrita y con una profunda concatenación teórica-empírica; demuestra cómo se puede abordar la cuestión de la salud/enfermedad co-rrelacionada con horizontes amplios de la vida personal, social, cultural, histórica y simbólica de los sujetos. El telón de fondo de la excelente obra es el cotidiano, que se reproduce y, en algunos ámbitos, se altera en mujeres que viven el problema de la preeclampsia durante el período del embarazo. Es un estudio de gran vigor teórico y empírico. Re-reproducir la vida es parte integrante de lo cotidiano, de los seres vivos, los humanos, en particular; generarla constituye lo extra-cotidiano, que se une a los fenómenos de la cotidianidad que estructuran nuestra vida y le da sentidos, lógicas comunes y de re-producción; es algo de intenso significado, simbología y creencias; envuelve corporeidad, relacionalidad, subjetividad, transitoriedad, eticidad, naturaleza, entre muchas otras cosas; tal vez sea uno de los horizontes del conocimiento y de las acciones sociales y biológicas en que la complejidad (en su plena teoría) se expresa, revela y exige relaciones de totalidad.

Prof. João Carlos Tedesco.  
Universidad de Passo Fundo; sul do Brasil.

2da. Edición



# Cotidianidad y Cuidado de las Mujeres que

## Presentan PREECLAMPSIA

María de los Ángeles Torres Lagunas.  
Flor Marlene Luna Victoria Mori.  
María Alberta García Jiménez.  
Sebastián Bustamante Edquén.



**Dra. María Alberta García Jiménez.**

Licenciada en Enfermería de la UAM-Xochimilco, y de la Maestría y Doctorado en la Facultad de Contaduría y Administración de las Organizaciones de la UNAM. Doctora en Ciencias de Enfermería por la Universidad de São Paulo (USP), Brasil. Profesora Investigadora de la UAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores y Perfil PRODEP (antes PROMEP). Es Coordinadora Académica del Doctorado Itinerante en Ciencias de Enfermería y Salud Pública originado del Convenio UAM- X y la Universidad Nacional de Trujillo, Perú. Además, preside la Academia Nacional de Enfermería Mexicana y es responsable del Área de Educación Continua de la Rectoría General de UAM. E-mail: [ajimenez@correo.xoc.uam.mx](mailto:ajimenez@correo.xoc.uam.mx)



**Dr. Sebastián Bustamante Edquén.**

Licenciado en Enfermería por la Universidad de Cajamarca. Magister en Enfermería con mención en Salud Comunitaria de la Universidad de Concepción, Chile. Doctor en Enfermería por la Universidad Federal de Rio de Janeiro, Brasil. Profesor Principal de la UNT. Investigador con Registro de Investigador Nacional en el CONCYTEC. Coordinador del Programa de Doctorado Itinerante de la Universidad Nacional de Trujillo México-Perú (UG, ENEO-UNAM, UAM-X). Doctor Honoris causa por la Universidad de Cajamarca. Presidente de la Universidad Nacional Autónoma Alto Andina de Tarma. Decano Nacional del Colegio de Enfermeros de Perú. E-mail: [edquen@gmail.com](mailto:edquen@gmail.com)

**Cotidianidad y cuidado de las mujeres  
que presentan preeclampsia**

**Cotidianidad y cuidado de las mujeres  
que presentan preeclampsia**

**Cotidianidad y cuidado de las mujeres  
que presentan preeclampsia**

María de los Ángeles Torres Lagunas

Flor Marlene Luna Victoria Mori

María Alberta García Jiménez

Sebastián Bustamante Edquén

Trujillo-Perú

2019

**2da. Edición**

Editado por:  
Editorial Universitaria  
Universidad Nacional de Trujillo

## **COTIDIANIDAD Y CUIDADO DE LAS MUJERES QUE PRESENTAN PREECLAMPSIA**

© by María de los Angeles Torres Lagunas; Flor Marlene Luna Viocctoria Mori;  
María Alberta García Jiménez; Sebastián Bustamante Edquen.  
Derechos de publicación en lengua castellana.  
Email: angelestorres@comunidad.unam.mx  
Trujillo, Perú. 2019

Segunda Edición Diciembre del 2019  
1000 Ejemplares

Hecho el Deposito Legal en la Biblioteca  
Nacional del Perú N° 2019-17192  
ISBN N°



Fondo Editorial Universitario de la  
Universidad Nacional de Trujillo  
Jr. Independencia N° 389, Jr. San Martín N° 344

Se termino de imprimir en diciembre 2019 en:  
Inversiones Maquinort EIRL  
RUC 20559871908  
Jr. Estete N° 580 - Trujillo - La Libertad  
inver\_maquinort@hotmail.com

Impreso en Perú

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta obra podrá ser reproducida o transmitida por cualquier forma o medio (electrónico, mecánico incluyendo fotocopia o grabación) o archivada en cualquier sistema o banco de datos sin permiso escrito de los autores.

## PRÓLOGO

*Prof. João Carlos Tedesco.*

*Universidad de Passo Fundo; sul do Brasil.*

El presente libro intitulado Cotidianidad y cuidado de las mujeres que presentan preeclampsia es una obra maestra, muy bien hecha, bien escrita y con una profunda concatenación teórica-empírica; demuestra como se puede abordar la cuestión de la salud/enfermedad co-rrelacionada con horizontes amplios de la vida personal, social, cultural, histórica y simbólica de los sujetos.

El telón de fondo de la excelente obra es el cotidiano, que se reproduce y, en algunos ámbitos, se altera, de mujeres que se previenen o que sufren del problema de la preeclampsia durante un período de embarazo. Es un estudio de gran vigor teórico y empírico; La revisión de literatura es muy rica en términos temáticos y de autores, además de ser un estudio donde se puede comprender y visualizar la importancia de la interdisciplinariedad. Los autores consiguen de una forma brillante demostrar como es posible

que un tema de salud sea tan transversal, o sea, interligar-se con varios campos del conocimiento, en particular, con las ciencias sociales, para ser comprendido y tratado en su totalidad.

Algunos autores, entre ellos Maffesoli, fueron seleccionados. El autor, en sus amplios y variados enfoques sobre la cotidianidad en el mundo actual, ofrece un cuadro analítico para entender procesos, interacciones, concepciones, intersubjetividades, (situ)acciones que envuelven a la mujer embarazada portadora de la referida enfermedad. Los enfoques que localizan el cotidiano en el escenario del pensamiento complejo, del holismo social, ambiental, cultural, cósmico, psicológico, biológico, espiritual..., marcan presencia en el análisis. Edgar Morin, Maturana y Varela, Boff, Bustamante y otros forman el cuadro teórico que revela una gran capacidad de los autores en la apropiación del marco conceptual y analítico de los mismos.

Reproducir la vida es parte integrante del cotidiano, de los seres vivos, los humanos, en particular; genera la forma parte de lo extra-cotidiano, que se une a los fenómenos de la cotidianidad que estructuran nuestra vida y le da sentidos, lógicas comunes y de reproducción; es algo de intenso significado, simbología y creencias; envuelve corporeidad, relacionalidad, subjetividad, transitoriedad, eticidad, naturaleza, entre muchas otras cosas; tal vez sea uno de los horizontes del conocimiento y de las acciones sociales y biológicas en que la complejidad (en su plena teoría) se expresa, revela y exige relaciones de totalidad.

La vida cotidiana es el espacio estratégico de usos, del pragmático, sin embargo, también, nos desafía a abrir los ojos y descubrir el inmenso contenido humano de los hechos más comunes de la vida, de lo individual y de lo social, de lo real y lo irreal, un lugar de transición y de encuentros;

es la dimensión de los sentidos de existir, como el mundo de la vida, ese esencialmente, de tipo relacional, donde la reproducción individual se realiza, siempre mediada por las esferas del genérico; Es expresiva, en última instancia, de la propia condición humana fundamental y, una de las manifestaciones de esa “condición humana”, es la generación de la vida. Por eso el embarazo y sus posibles problemas derivados están envueltos en sensibilidades profundas, que exigen cuidados y una cotidianidad afirmada (consciente y experimentada), además también referenciada a la historia, a la cultura, a las identidades y alteridades sociales.

La vida cotidiana es reproducida también por relaciones dialécticas recíprocas y de implicaciones entre hechos. De este modo, los hechos no pierden su correlación. La cotidianidad tiene una relación estrecha (encadenamiento) con las formas de organización y de existencia de la sociedad.

Así, en el cotidiano, el sujeto está dentro y fuera de la Historia (hay un interno y uno externo), esto es, se vive en un cotidiano, mas no significa inmersión absoluta en él.

Por eso el tema abordado por los autores del presente libro es muy rico justamente por estudiar lo cotidiano y privilegiar la presencia histórica, social y psicológica de los sujetos; demuestra un actor colectivo, mas que singular y estructurado al mismo tiempo; singularidades (partes) que se unen a un todo organizado que forma el cuerpo, la vida (sus cuidados, relaciones, percepciones, sentimientos, carencias, preocupaciones, generación de un nuevo ser también totalizante.); Su análisis es consistente al demostrar identidades y la auto-organización de los sujetos, ambas en un amplio espectro de relaciones cotidianas ligadas al cuerpo, al tiempo, a

las sociabilidades, a los afectos, a la vida familiar, a los sentimientos, entre muchos otros aspectos.

Los autores comprendieron y analizaron un mundo complejo, el cual se basa en las interacciones familiares y de género (esas, según la investigación, poco alteradas en el interior de la familia, principalmente en la esfera de lo cotidiano del trabajo doméstico). Todo ello implica tener en cuenta horizontes de la subjetividad, de las costumbres y valores de grupos sociales, relaciones de poder en la cultura del contexto histórico-social en que las mujeres estudiadas están insertadas.

El cuidar de sí para garantizar otra vida presupone, como es propuesto por los autores, una “auto-eco-socio-organización”; Se convierte en un fenómeno complejo de interacciones, conocimientos, solidaridad, diálogos, comunicación, (pre) ocupación, equilibrios (en múltiples esferas de la vida singular y social), interacciones simbólicas entre sujetos sociales en la dimensión de lo cotidiano; Es una nueva cotidianidad que se constituye y, por ser una (situ)acción y vida extraordinaria, lanza mano de presupuestos del cotidiano vivido singular de los cuidados de la persona, de las dinámicas de interacción en los diferentes espacios y tiempos de socialidades.

En ese sentido, las mujeres fortalecen su cotidiano en el extracotidiano; buscan imprimir relaciones con el tiempo, con la casa, con el cuerpo (reproducción, sexualidad, cuidados, estético, salud, movilidad ...), con el trabajo, con la familia, con el grupo social de pertenencia, con las experiencias compartidas y vínculos familiares (elementos por excelencia de lo cotidiano) en razón de la posibilidad (obligación moral y biológica) de generar (con salud) una nueva vida.

Las autoras del libro demuestran con mucha sensibilidad las múltiples estrategias que los sujetos analizados (mujeres con preeclampsia) se unen para hacer frente al problema, para afrontarlo, evitarlo, no hacerlo más problemático a punto de evitar la continuidad del embarazo. Ese (el embarazo) es un momento impar en la vida de las mujeres; Sólo quien la vive para decir y vivenciar; los horizontes sensibles, simbólicos, culturales, emocionales, espirituales, sentimentales, fantasías, temores ... se mezclan con los demás objetivos, es decir, la forma del cuerpo, la movilidad, el tiempo que en general parece que se detiene en lo cotidiano, El trabajo que queda más lento o necesita ser reducido, la proyección de las nuevas relaciones con la presencia de la nueva vida. Esto todo revela un mundo que se auto-organiza y se auto-produce en la reproducción corpórea y espiritual, una totalidad auto-poiética que se singulariza en la totalidad de los fenómenos que la componen.

Me llamó mucho la atención al leer el libro, entre muchos otros aspectos, las estrategias de acción que las mujeres materializan para hacer frente a los desafíos que la referida enfermedad puede producir; Muchas de estas estrategias son producidas y diseminadas en la cultura de los grupos, en la identidad y singularidad de cada uno, pero que se revelan como elementos constituyentes del cotidiano social de los sujetos: solidaridad, intercambio de experiencias comunes, intercomunicación, convivencia, diálogos, protección, empatía, La amistad, la confianza, sentirse y hacerse igual, dependencia, etc., revelando, con ello, como dice Bustamante, que el acto de cuidar implica interacciones simbólicas compartidas en el espacio cotidiano, en el que se viven experiencias de cuidado para dar cuenta de las necesidades que el propio cotidiano presenta, como un acto de vida, de reproducción y continuidad de sí mismo y de los demás.

En fin, generar una vida presupone e involucra la totalidad de la existencia; La enfermedad y los cuidados de sí y del otro ser vivo que la mujer lleva así lo exige, pues no es sólo el problema con la mujer o con el ser vivo que está siendo gestado, sino la vida como totalidad, con sus dimensiones amplias. Por eso el presente libro es muy interesante; Su episteme está en el horizonte de las interrelaciones, en el ecosistema corpóreo y social, en la complejidad de los equilibrios (en medio de los conflictos y tensiones), en la cotidianidad, en la cultura y las sociabilidades actuales. Deseo que el mismo gane amplios horizontes de difusión, así contribuirá inmensamente para ampliar los conocimientos producidos en torno al tema. Felicitaciones a los autores.

<b>CONTENIDO</b>	<b>Página</b>
<b>I. INTRODUCCION.</b>	23
1.1 SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.	23
1.2 CONTEXTO DEL ESTUDIO.	25
1.3 OBJETO DE ESTUDIO.	35
1.4 INTERROGANTE DE INVESTIGACIÓN.	35
1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.	35
1.5.1 Objetivo general.	35
1.5.2 Objetivos específicos	36
1.6 JUSTIFICACIÓN Y RELEVANCIA DEL ESTUDIO.	36
<b>II. ABORDAJE TEÓRICO.</b>	37
<b>III. ABORDAJE METODOLÓGICO.</b>	69
3.1 ESCENARIO DE ESTUDIO.	70
3.2 SUJETOS DE ESTUDIO.	72
3.3 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.	72
3.4 RIGOR CIENTÍFICO.	73
3.5 CONSIDERACIONES ÉTICAS.	74
<b>IV. HALLAZGOS Y DISCUSIÓN.</b>	75
4.1 PERFIL DE LAS PARTICIPANTES	78
4.2 CATEGORIA AUTO-ECO-SOCIO-ORGANIZACIÓN.	85
4.2.1 Tiempo, espacio y movimiento	87
4.2.2 Identidad.	104
4.2.3 Solidaridad.	113
4.3 CATEGORÍA CREANDO VIDA.	120
4.3.1 Corporalidad-Subjetividad.	124
4.3.2 Trastocamiento de la salud.	141
<b>V. CONSIDERACIONES FINALES.</b>	150
5.1 PROPOSICIONES.	156
5.2 RECOMENDACIONES.	166
5.3 BIBLIOGRAFIA.	170
<b>APENDICES:</b>	177
Apéndice 1 Entrevista a profundidad.	178
Apéndice 2 Cédula de Consentimiento informado.	179
Apéndice 3 Nota de campo.	180
	21